

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci (hotová porce)			
	porce			
I. Přesnídávky, svačiny				
Pečivo, sladké pečivo, moučníky (kusové pečivo)				
Chléb, veka (krájené pečivo)	100 g			
Pomazánky, ochucené máslo				
Máslo, džem	10 g			
Zelenina, ovoce	dle váhy			
Přesnídávka, puding, šlehaný tvaroh, jogurt	120 g			
Piškoty, cereálie				
Nápoje	200 ml			
II. Polévky				
Polévka	300 ml			
Opečené pečivo, krutony do polévky	10 g			
III. Hlavní jídla				
Hovězí maso - vařené, dušené, pečené	60 g			
Vepřové maso - vařené, dušené, pečené, uzené	62 g			
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)	120 g			
Sekaná pečeně, karbanátek přírodní pečený	100 g			
Smažený karbanátek	120 g			
Guláš hovězí, vepřový, drůbeží (maso + omáčka)	60g +150 ml			
Rybí filé smažené	120 g			
Rybí filé pečené přírodní	100 g			
Kuře pečené (stehno)	160 g			
Kuře na paprice (bez kosti)	60 g			
Květák smažený	200 g			
Rizoto z vepřového (kuřecího) masa, zeleninové	300 g			
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	300 g			
Čočka na kyselo	300 g			
Fazolový guláš, mexické fazole	300 g			
Hrachová kaše s cibulkou	300 g			
Bramborový guláš	300 g			
Halušky s uzeným masem	240+60 g			
Vejce vařené	1 ks/40 g			
Párek ohříváný (á 50 g /1 ks)	2 ks/100 g			
Bramborák smažený (á 90 g /1 ks)	3 ks/270 g			

IV. Sladká jídla				
Žemlovka, Rýžový nákyp	320 g			
Buchty domácí plněné (á 50 g)	6 ks/300 g			
Dukátové buchtičky + vanilkový krém	180 + 200 g			
Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové) - posyp tvaroh tvrdý + cukr moučka - máslo	250 g 70 g 25 g			
Těstoviny na sladko - posyp čokoláda,kakao/tvaroh,mák + cukr moučka - máslo	250 g 45 g /75 g 25 g			
Krupicová kaše - posyp kakao,čokoláda/skořice + cukr moučka - máslo	320 g 45g/25 g 25 g			
Domácí koláče – plundrové,makové tvarohové,povidlové (á 50 g)	5ks / 250g			

V. Přílohy

Omáčka	160 ml			
Šťáva k masu	60 ml			
Zelenina vařená,dušená	150 g			
Brambory vařené, bramborová kaše	200 g			
Bramborový salát	200 g			
Rýže dušená	160 g			
Těstoviny vařené, kuskus, bulgur,tarhoňa	200 g			
Knedlíky houskové kynuté	160 g			
Knedlíky bramborové	200 g			
Pečivo kusové – např.rohlík (1 kus cca 40 g)	2 ks/80 g			
Pečivo krájené – chléb, bageta, veka	100 g			

VI. Moučníky, saláty, nápoje

Salát zeleninový, ovocný kompot,včetně nálevu	120 g			
Zeleninová obloha	50 g			
Dressing, studená omáčka např.tatarská	50 g			
Okurka sterilovaná, řepa červená sterilovaná	50 g			
Tvarohový krém, jogurt, puding, ovocná přesnídávka	120 g / 1 ks			
Moučníky jednoduché (vlastní výroba)	70 g			
Nápoj fresh – z čerstvého ovoce nebo zeleniny	200 ml			
Nápoj teplý – kakao, bílá káva, čaj	200 ml			

VII. Ostatní

Máslo na maštění	20 g			
Cibulka osmažená	30 g			
Strouhaný sýr	20 g			